

Packliste Schweden

Deine Checkliste zum Abhaken – sortiert nach Jahreszeit und Reiseart. Tipp aus der Übergrößen-Beratung: Kauf die äußere Jacke eine Nummer größer, damit sie über Fleece und Baselayer schließt.

Immer dabei

- ☐ Wind- und wasserdichte Outdoorjacke
- ☐ Fleecejacke oder Kunstfaserjacke
- ☐ Funktionsunterwäsche und Funktionsshirts
- ☐ Wanderhose, Softshell- oder Zipphose
- ☐ Regenhose oder Regenüberzug
- ☐ Wasserdichte Wanderschuhe + Zweitschuhe
- ☐ Mütze, dünne Handschuhe, warme Socken
- ☐ Insektenschutz + Mückenschutzkleidung
- ☐ Sonnencreme, Lippenpflege mit UV-Schutz
- ☐ Badesachen

Sommer – zusätzlich

- ☐ Leichte, langärmelige Kleidung (gegen Mücken)
- ☐ Helle Farben
- ☐ Moskitonetz für Zelt oder Hütte

Winter – zusätzlich

- ☐ Warme Isolationsjacke (Daune/Kunstfaser)
- ☐ Thermounterwäsche als Baselayer
- ☐ Thermohose oder gefütterte Winterhose
- ☐ Isolierte, wasserdichte Winterstiefel
- ☐ Dicke Mütze, warme Handschuhe, Schal

Dokumente & Geld

- ☐ Personalausweis
- ☐ Debit-/Kreditkarte + etwas Kronen
- ☐ EHIC-Karte / Auslandskrankenversicherung
- ☐ Führerschein (bei Mietwagen)
- ☐ Buchungen & Notfallkontakte (auch digital)
- ☐ Ladegerät & Powerbank

Reiseapotheke

- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Schmerz-/Fiebermittel, Magen-Darm
- ☐ Pflaster, Blasenpflaster, Desinfektion
- ☐ Insektenschutzmittel + Juckreiz-Gel
- ☐ Zeckenzange
- ☐ Mittel gegen Reisekrankheit

Wohnmobil & Camping

- ☐ Zelt/Ausstattung, Schlafsack, Isomatte
- ☐ Gaskocher, Geschirr, Messer, Boxen
- ☐ Stirnlampe, Powerbank, Feuerzeug
- ☐ Moskitonetz, Wärmflasche, Müllbeutel

Kulturbeutel & Hygiene

- ☐ Zahnbürste/-pasta, Deo, Duschgel, Shampoo
- ☐ Mikrofaser-Reisehandtuch
- ☐ Feuchtigkeitspflege
- ☐ Kleines Handwaschmittel